



LEZING

“CHINESE WIJSHEID IN EEN BALLETTJE”

DOOR BETTINE VRIESEKOOP

Datum: 10 februari 2026

Tijden: 20.00 – 22.00 uur

Locatie: Cultuurcentrum Tiliander, Oisterwijk

Inleiding

Haar liefde voor tafeltennis leidde bij Bettine Vriesekoop tot een diepgaande interesse in China. In haar sportloopbaan en haar verdere leven zou een taoïstische levenshouding haar steun en richting geven.

Wat houdt deze Chinese filosofie van de wijsgeer Laozi in? Wat heeft Bettine ervan geleerd en wat kunnen ook wij van de Tao leren?



Bettine legt dit uit aan de hand van persoonlijke ervaringen als tafeltennisster die mede door haar inzichten de absolute top haalde, als correspondentente voor *NRC* in Peking, als schrijfster en tegenwoordig ook als tafeltenniscoach.

Over de spreker

Bettine Vriesekoop was vijfvoudig Europees kampioen tafeltennis en weer later schrijfster, journaliste, presentatrice en tafeltenniscoach. Zij schreef diverse succesvolle boeken waaronder *Heimwee naar Peking*, *Duizend dagen in China*, *Dochters van Mulan* en *Het China-gevoel van Pearl S. Buck*.