



## LEZING “VORM JE HERSENEN EN VORM DE WERELD”

**DOOR MARGRIET SITSKOORN**

Datum: 7 oktober 2025

Tijden: 20.00 – 22.00 uur

Locatie: Cultuurcentrum Tiliander, Oosterwijk

### **Inleiding**

Professor Margriet Sitskoorn laat u in deze interactieve lezing voelen dat als je je doelen wilt bereiken u executieve vaardigheden moet ontwikkelen. Executieve vaardigheden zijn de beste voorspellers voor succes en een betere kwaliteit van leven.

De lezing is een wandeling langs de mogelijkheden van neuroplasticiteit en hoe stimulatie van de hersenen kan leiden tot succesvolle ontwikkeling van de hersenen in de brede zin van het woord.



Na kennis te hebben verkregen over de relatie tussen hersenen en gedrag en de krachten die uw denken, voelen en gedrag en dat van de mensen om u heen sturen, krijgt u praktische tips over hoe u de executieve vaardigheden bij uzelf en anderen kunt ontwikkelen.

### **Over de spreker**

Prof. dr. Margriet Sitskoorn is hoogleraar klinische neuropsychologie aan Tilburg University en BIG geregistreerd klinisch neuropsycholoog.

Haar onderzoek richt zich op de relatie tussen hersenen en gedrag. Het spitst zich toe op hoe gedrag en omgeving invloed op de hersenen uitoefenen en hoe men op deze manier de emoties, vaardigheden en het gedrag van gezonde mensen en patiënten kan beïnvloeden en optimaliseren.

Haar motto: “Enriched Brains, Enriched Lives, Enriched World”.

Sitskoorn is een veelgevraagd spreker en adviseur en een expert waar verschillende media een beroep op doen. Televisie (o.a. *Jinek*, *Op1*, *WNL zondag*), Tijdschriften (o.a. *Quest*, *JAN*, *Margriet*, *Flow*, kranten (o.a. *NRC*, *AD*, *Volkskrant*, *FD*), Podcasts zenders, TopSport Community, Kunststof, BNR, etc.

Zij schreef bestsellers als *Het maakbare brein*, *Passies van het brein* en *Ik wil iets van jou, jij wilt iets van mij*, *IK<sup>2</sup>*, *HersenHack*, *Het 50+ brein* en *Het SUPERBREIN-geheim*. In haar nieuwste boek *Tijd te kort, tijd genoeg ontrafelt* ze onze strijd met de tijd en leert ze ons tijd genoeg te hebben.

Meer informatie op [margrietsitskoorn.nl](http://margrietsitskoorn.nl)

